

Geachte heer, mevrouw.

Dank u wel voor het invullen van de vragenlijst. Mochten er geen bijzonderheden zijn in de vragenlijst, dan bellen wij u niet meer terug.

Wij vragen u het volgende te doen

Voor uzelf:

De algemene regels vindt u op deze pagina: <https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis>

Als u geen klachten heeft, dan vindt u op deze pagina de regels: <https://lci.rivm.nl/informatie-voor-persoon-met-laboratoriumbevestigde-covid-19-die-nog-geen-klachten-heeft>

Heeft u 3 dagen (72 uur) na de testafname nog steeds geen klachten dan mogen u en uw contacten uit isolatie en quarantaine.

Als u in de 48 uur voordat u ziek bent geworden nog heeft gewerkt, informeer dan uw werkgever. Bespreek samen met uw leidinggevende wie uw collega's informeert. (zie hieronder bij contacten).

Informeer zelf uw huisarts dat u positief getest ben op Covid-19.

Voor uw huisgenoten:

Alle mensen die bij u in huis wonen moeten ook thuisblijven.

<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

Geef hen deze pagina met adviezen door. Is het niet mogelijk om 1,5 meter afstand van elkaar te houden? Dan moet uw huisgenoot nog 10 dagen thuisblijven vanaf het **laatste contact binnen 1,5 meter** met u. Het kan daardoor voorkomen dat u al uit quarantaine mag en uw huisgenoot nog thuis moet blijven.

Voor uw nauwe contacten

Stuur deze pagina met adviezen aan hen door: <https://lci.rivm.nl/informatie-nauwe-contacten-patient>

Geef hen ook uw dossiernummer door. Dit hebben zij nodig als zij een testafpraak willen maken. Let op: Kinderen (leeftijd t/m 12 jaar) mogen wel naar de kinderdagopvang, basisschool en sportles toe, als zij geen corona klachten hebben.

Voor uw overige contacten

Stuur deze pagina met adviezen aan hen door: <https://lci.rivm.nl/informatie-contacten-patient>

Volgt u de adviezen en leefregels alstublieft goed op. Zo voorkomt u dat andere mensen besmet raken en houden we samen het coronavirus onder controle.

Hieronder staat nogmaals uitgelegd wat er bedoeld wordt met huisgenoten en/of contacten.

2 dagen voordat u klachten heeft, bent u al besmettelijk. U bent altijd **minimaal 1 week** besmettelijk, ook al heeft u geen klachten (meer). Als u na deze week geen klachten meer heeft, mag u weer uit isolatie. Heeft u na deze week nog wel klachten, dan moet u thuisblijven totdat de klachten 24 uur verdwenen zijn.

Huisgenoten zijn:

- Contacten die hetzelfde huis/woonomgeving leven en langer dan 15 minuten op **minder dan 1,5 meter** afstand contact met u hadden in uw besmettelijke periode.

Nauwe contacten zijn:

- Personen die langer dan **15 minuten op minder dan 1,5 meter** afstand contact met u hadden in uw besmettelijke periode.
- Personen die **korter dan 15 minuten** bij u in de buurt zijn geweest in uw besmettelijke periode, maar wel wanneer er wel een grotere kans is op blootstelling. Bijvoorbeeld bij in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact zoals zoenen.

Overige contacten zijn:

- Personen die **langer dan 15 minuten** contact met u hadden in uw besmettelijke periode op **meer dan 1,5 meter** afstand in dezelfde ruimte. Bijvoorbeeld op kantoor, in de klas of tijdens vergaderingen.

Als wij vragen hebben of eventuele aanvullende adviezen, dan bellen wij u op om dit verder met u te bespreken. Dit doen we 7 dagen per week, tussen 9:00 en 17:00 uur.

Wij wensen u veel beterschap en wij danken u hartelijk voor uw medewerking aan dit bron- en contact onderzoek.

Met vriendelijke groet,

Team coronabestrijding
GGD Gelderland-Zuid